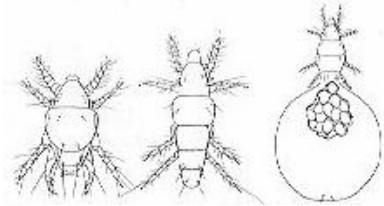


Rietmijten (*Pyemotes tritici*)

Straw itch mite (*Pyemotes ventricosus*)

De mijten leven meestal in opgeslagen granen of bonen, stro, hooi, en andere gedroogde grassen. Ze zijn microscopisch klein, en kunnen niet worden waargenomen met het blote oog.



Ze leven van insecten; de vrouwelijke mijt zal eieren produceren nadat ze zich gevoed heeft. Deze eieren worden niet onmiddellijk gelegd, maar blijven in het lichaam van de mijt tot ze klaar zijn om uit te komen. (de meest rechtse tekening)

Hoe word je blootgesteld aan rietmijten ?

Wanneer onvoldoende insecten aanwezig zijn, kan het gebeuren dat de mijten dieren of mensen bijten voor hun voeding. Mensen die werken met stro, hooi, gedroogde planten of hout dat geïnfesteerd is met insecten lopen enig risico om gebeten te worden.

De meeste beten krijgt men op de bedekte delen van het lichaam. Ook bewoners van het onderliggende pand kunnen maanden na het dekken nog last krijgen van deze mijt. Veelal zullen ze met de mijt in aanraking komen op plaatsen waar de mijt zich rechtstreeks kan laten vallen op de persoon (onder dakramen, dakdoorbrekingen, etc) Ga in dat geval na waar ze binnen komen en ga daar niet onder zitten.



rietmijt, hierboven op een rups

Kan de blootstelling aan rietmijt de gezondheid beïnvloeden ?

De beet zelf is niet voelbaar. Het kan van 2 tot 24 uur duren eer de gevolgen zichtbaar zijn: een grote rode vlek met een klein blaasje op de plek van de beet. Deze verschijnselen lijken erg op vlooiënbeten. De beten kunnen erg jeuken, vandaar de Engelse benaming "straw itch mite" voor de mijten (straw = stro en itch = jeuken). Vaak heeft men een groot aantal beten, meestal op de romp, nek, armen en soms in de liesstreek. Een zeer heftige reactie op de beten bij sommige individuen kan ook leiden tot hoofdpijn, misselijkheid en overgeven. De rode plekjes verdwijnen meestal in 1 tot 2 weken.



Hoe kan je het risico op blootstelling aan rietmijten beperken ?

Iedereen komt wel eens in contact met deze mijten, zeker rietdekkers. Toch is de kans op beten normaal gesproken zeer klein, omdat de voorkeur uitgaat naar insecten voor hun voeding. In de zeldzame gevallen waar er een probleem is met deze mijten bieden insectenwerende middelen die DEET bevatten een oplossing. Is men al gebeten dan geven Zyrtec en/of Xyzal verlichting tegen de jeuk (pillen alleen op doktersrecept verkrijgbaar, neem in voorkomend geval dus dit verhaal mee naar de dokter). De omgeving kan worden behandeld met stoffen die actief zijn tegen zowel insecten als tegen mijten, zoals deltamethrin. De mijten overleven niet meer dan 24 uur zonder voeding. Ze worden niet doorgegeven van mens tot mens, maar kunnen wel via de lucht verspreid worden. Rietmijten kunnen een normale Nederlandse winter niet in de open lucht overleven. Problemen zijn mede daarom bij ons altijd van tijdelijke aard. Na het werken met materialen die mijten kunnen bevatten, zoals stro, hooi, of riet zijn een douche met veel zeep en een wasbeurt voor de kleren goede voorzorgsmaatregelen.

Zijn er normen om je gezondheid te beschermen ?

Neen. Er zijn geen gevallen bekend van structurele gezondheidsschade noch van het overdragen door de mijt van secundaire ziektes en of aandoeningen. Het is alleen vreselijk vervelend. Er zijn geen gevallen bekend dat de mijt overgedragen wordt van de ene op de andere persoon.